



## *Pautas para la limpieza después de una inundación*

### **Después de una inundación**

Si tu casa se ha visto involucrada en una inundación, ten en cuenta que los artículos mojados pueden estar contaminados. Acá explicamos cómo recuperarte sin poner en peligro tu salud o tu seguridad.

### **Protégete**

Evita que el agua de la inundación toque tu piel. Usa botas y guantes impermeables ya que el agua de las inundaciones a menudo contiene aguas residuales sin tratar. Esta agua puede provenir de plantas de tratamiento, de fosas sépticas y de granjas. Las inundaciones también recogen sustancias químicas de las carreteras, los estacionamientos, las fábricas, los jardines, las granjas y los almacenamientos.

Lávate las manos con frecuencia y a fondo cuando limpies después de una inundación. Desecha cualquier artículo que no se pueda secar o desinfectar rápidamente.

### **Moho y hongos**

Limpia todo lo que se mojó. Utiliza ventiladores y deshumidificadores para acelerar el proceso de secado. Trata de limpiar y secar el lugar afectado entre 24 a 48 horas después de que las aguas de la inundación bajen para evitar el crecimiento de moho y hongos. Las colonias de moho y hongos suelen comenzar a desarrollarse en superficies que han permanecido húmedas durante más de 48 horas.

El moho y los hongos pueden crear riesgos significativos para la salud. La ingestión accidental del agua de la inundación puede causar enfermedades estomacales o intestinales. La inhalación de esporas de moho puede causar problemas respiratorios, alergias o infecciones pulmonares, y los síntomas pueden ser graves.

Si vas a volver a ocupar un edificio inundado, primero debes eliminar el agua de la inundación y cualquier contaminante. Las colonias de hongos que crecieron debido al agua de la inundación en el interior deben ser eliminadas. Primero, abre puertas y ventanas y luego limpia cualquier superficie que haya sido tocada por el agua de

la inundación. Usa una solución de una taza de desinfectante o lejía en cinco galones de agua.

### **Muebles y Ropa**

Desecha los muebles y accesorios que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación si no se pueden lavar y desinfectar. Algunos ejemplos son:

- Muebles tapizados
- Colchones y almohadas
- Alfombras y tapetes
- Libros y productos de papel
- Artículos que contienen espuma

La ropa y las cortinas se pueden lavar con agua caliente que contenga un agente desinfectante como lejía o detergente de aceite de pino. La ropa etiquetada como "Solo limpieza en seco" puede ser recuperada por una tintorería profesional.

### **Paredes y techos**

Si el agua de la inundación empapó la pared, el aislamiento o el techo, retire 30 pulgadas por encima de la línea de agua. Los paneles se pueden quitar y guardar, pero el aire debe circular por las cavidades de la pared para secar los montantes y los alféizares de madera. No es necesario reemplazar los montantes de las paredes y los alféizares de las ventanas mojados si se dejan secar correctamente. Las partes inundadas de los montantes y alféizares deben tratarse con desinfectantes como lejía y agua.

### **Pisos, revestimientos y superficies duras**

Retira cualquier linóleo o baldosa que se hayan inundado, para poder limpiar y secar el contrapiso de madera. Si el linóleo o la baldosa se habían instalado previamente sobre una base de cemento, solo es necesario quitar el linóleo o la baldosa suelta.

Las alfombras de pared a pared, el acolchado y la espuma que entraron en contacto con el agua de la inundación deben desecharse.

Limpia a fondo todas las superficies duras (concreto, pisos, electrodomésticos y accesorios de plomería) con agua caliente y detergente para ropa o platos. Desinfecta con una solución de una taza de lejía en cinco galones de agua.

### **Ductos de ventilación**

Si las rejillas de ventilación y los conductos para aire acondicionado y calefacción se sumergieron con la inundación, deben limpiarse y desinfectarse a fondo. Los conductos hechos de fibra de vidrio comprimida no se pueden limpiar y deben reemplazarse. Desecha y reemplaza el aislamiento alrededor de los conductos.

### **Alimentos y bebidas**

Todos los alimentos envasados, enlatados o frescos que hayan estado en contacto con las aguas de inundación deben desecharse para evitar enfermedades

transmitidas por inundaciones. Desecha los alimentos que necesitan refrigeración (incluyendo carne, aves, pescado, huevos y sobras) que no hayan sido refrigerados durante dos horas o más. Los alimentos que se descongelaron, pero no alcanzaron una temperatura superior a 40 ° F, se pueden cocinar o volver a congelar.

### **Pozos y sistemas sépticos**

Si tienes tu propio pozo de agua y se inundó, debe clorarlo y probarlo antes de usarlo. Comuníquese con el condado de Mecklenburg al 980-314-1680 para obtener instrucciones sobre la cloración. Es importante conocer el diámetro del revestimiento y la profundidad de tu pozo. Si tu sistema séptico se inundó, llama al condado de Mecklenburg al 980-314-1680 para una evaluación de tu sistema séptico antes de usarlo. Un sistema inundado puede funcionar mal.

### **Recuerda:**

En caso de duda, deséchalo. Busca atención médica si te lesionas o te enfermas mientras limpias después de una inundación.